

MINDUP



Mijn MindUp

MAAK NU GEBRUIK
VAN UW EIGEN
PORTAAL
VEILIG & ONLINE

De mogelijkheden van uw portaal ontdekken?
Vraag uw begeleider naar de sleutel

Vanaf 1 mei 2015 biedt MindUp de mogelijkheid om online inzage te krijgen in uw dossier. In Mijn MindUp kunt u thuis alle informatie terugvinden met betrekking tot uw begeleiding bij MindUp. Daarnaast wordt het portaal steeds verder uitgebreid met mogelijkheden die u helpen bij uw herstel. In deze folder vindt u meer informatie over het gebruik van Mijn MindUp.

Mijn MindUp

Met ons cliëntenportaal krijgt u inzage in uw dossier. Hierin vindt u onder andere de volgende informatie:

- Uw rehabilitatieplan
- Rapportages van uw begeleiding
- Brieven die u van MindUp ontvangt

Via het portaal kunt u contact opnemen met uw begeleider buiten de afspraken om. Dit alles werkt via één toegankelijke beveiligde omgeving, waar u overal via internet toegang tot heeft. In de toekomst biedt het portaal toegang tot verschillende online hulpprogramma's, die u bijvoorbeeld helpen om een gezonde en bewuste levensstijl op te bouwen. Voor sommige cliënten zijn enkele van deze modules al beschikbaar. Uw begeleider informeert u wanneer deze modules ook voor u beschikbaar zijn.



Betrouwbaar en veilig achter slot en grendel



MindUp heeft haar portaal veilig ingericht. Alle informatie over u en uw begeleiding blijft binnen onze eigen beveiligde systemen. Op deze manier heeft u de zekerheid dat gegevens over u en uw begeleiding bij MindUp niet aan derden worden verstrekt. Als u zeker wilt zijn dat het veilig is, moet er een slotje in de titelbalk van uw internetbrowser staan. U herkent dit aan de link, deze moet beginnen met https.

Hoe log ik in op het portaal?

- 1 *Vraag uw begeleider om een activatiebrief met hierin de code om het portaal te activeren.*
- 2 *Ga naar de website www.mijnmindup.nl. **
- 3 *Kies de optie 'Activeren voor eerste gebruik'.*
- 4 *Met de code en uw geboortedatum kunt u zich vervolgens registreren als nieuwe gebruiker.*

Op www.mind-up.nl/portaal vindt u meer informatie over het portaal, waaronder een handleiding die u stapsgewijs uitlegt hoe u de eerste keer inlogt op het portaal.

** Bent u naast uw begeleiding bij MindUp ook in behandeling bij GGZ Friesland, Denk of Kinnik, dan biedt Mijn MindUp ook informatie en modules behorende bij deze behandeling.*

TIE ►►►►

◄◄◄◄ BELANGRIJ



Wonen, werken en meedoen

MINDUP  **WERKT!**